

## **In 2012: Doen waar je goed in bent**

Positief *denken* in aller soorten en maten is populair. Er zijn allerlei methoden om je daarbij te ondersteunen: NLP, RET, Mindfulness, Positieve psychologie. De theorieën die deze middelen begeleiden beloven veel goeds. Onderzoek toont echter aan dat onzekere mensen zich nog benauwder voelen door al dat positieve “gedoe”. In deze weken wordt veel gepraat en nagedacht over hoe-we-bezig-zijn. Een ruime meerderheid van ons volk schijnt goede voornemens onder woorden te brengen. Slechts een deel daarvan wordt waargemaakt, wordt werkelijkheid.

Positief denken is m.i. één, je goed *voelen* en positief *doen* is nog iets anders.

Eigenlijk zou ik een pleidooi willen voeren voor tevredenheid, dankbaarheid en tégen het altijd maar weer moeten en willen veranderen.

Dat doe ik niet zonder reden: mensen die hun sterke punten (h)erkennen en benutten zijn gelukkiger, gemotiveerder en plezieriger in de omgang. Stel je voor: fluitend naar je werk.

Belangrijk hierbij zijn de publicaties van de onderzoeker Marcus Buckingham die wel de leider van de sterke-punten-revolutie wordt genoemd.

Om verschillende redenen zijn we altijd maar weer bezig met zwakten, fouten, onvolkomenheden te zoeken teneinde ze te verbeteren. We zijn echte klagers. In het synoniemenwoordenboek staan vijf keer zoveel alternatieven voor klagen als voor dankbaarheid. Mensen menen dat ze maar 20% van de werktijd gebruik maken van hun sterke punten.

Eigenlijk gaat er heel veel goed. Zomers gaan tientallen miljoenen mensen op weg naar vakantiebestemmingen en meestal gaat dat goed. In de meeste bedrijven gaan allerlei processen, verhoudingen en ontwikkelingen goed. In ieder bedrijf werken mensen vanuit hun talenten, vanuit waar ze goed in zijn, vanuit hun kennis en ervaring. Voor de meeste bedrijven geldt dat ze weinig stakingen kennen, ziektegevallen of ongelukken, verstoorde verhoudingen, verlies, ontevreden klanten, vieze en gevaarlijke gebouwen of werkplaatsen, rare werktijden of het moeten doen zonder CAO, verzekeringen of pensioen.

Het gaat wonderlijk goed. Dag in dag uit. Er is veel waar je dankbaar voor kunt zijn.

Die dankbaarheid uitspreken en benoemen is nauwelijks gewoonte.

Jammer eigenlijk want het blijkt te helpen en te werken om met energie en inspiratie te werken.

Dankbaar-zijn is eenvoudig, plezierig en gezond. Het maakt mensen hulpvaardig en sociaal.

Stel eens dat de volgende vragen normaal zouden zijn; Wat doe je graag en goed? Wat geeft je voldoening? Met wie werk je graag samen? Waar zie je kansen voor jezelf?

Zoals een vader en moeder hun kind de ontwikkeling van zijn of haar kwaliteiten gunnen zo zouden we in ons werk elkaar moeten gunnen de sterke kanten te benutten en daarop voort te bouwen. Van een acht op je rapport een negen maken ligt dichterbij je kwaliteiten dan van een vier een zesje worden.

Ook binnen een OR als taakgericht team geldt: benut van elkaar de kwaliteiten. Vul elkaar aan. Vraag elkaar geen onmogelijkheden. Probeer niet mensen te veranderen tot iets wat hen niet eigen is.

Mijn hartekreet: wat zou het mooi zijn als iedereen zou kunnen doen waar hij goed in is.

p.s. De koningin zei het nog mooier in haar kersttoespraak: Laten we zeggen wat we hopen en doen wat we kunnen!

### **Tips**

Complimenteer elkaar, de directie en collega's met goed geleverd werk.

Vraag budget voor versterking van de aanwezige kwaliteiten.

Leg bij een SWOT van bedrijf of OR eens de nadruk op de S van strengt (sterk).